



SAVJET ZA VATROGASNU MLADEŽ HRVATSKE VATROGASNE ZAJEDNICE



Ospozobljavanje kandidata za stjecanje statusa “voditelj vatrogasne mlađeži”

Varaždin, ožujak 2016.

*Pripremili: Stjepan Kovaček, dipl. ing.
Mag. prim. educ. Mateja Fras
Nikola Sedlar, mag. cin.*

6.
PROGRAMI RADA S MLADIMA

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

- kampiranje - ciljevi, namjena i organizacija
- priprema i izvođenje programa rada pri kampiranju
 - organizacija izleta u prirodi
 - osposobljavanje za vještine
- izrada praktičnih predmeta (radionica)
- rekreativna i sportska djelatnost (radionica)
- priprema, organizacija i vođenje vatrogasnih natjecanja i dr.)
 - društvene igre

Rad s mlađim uzrastima i djecom treba biti jedan od važnijih projekata svake organizacije i udruge koja želi svoj razvoj i budućnost odnosno sačuvati svoje postojanje.



Vatrogasne zajednice i dobrovoljna vatrogasna društva morali bi imati razne programe i projekte koji bi bili zanimljivi mladim naraštajima da se uključe u rad udruge.

Kako mi privukla mlade,
DVD-a bi trebala provoditi
nešto od:

- kampiranje

- izleti

- sportske aktivnosti

- organizacija natjecanja

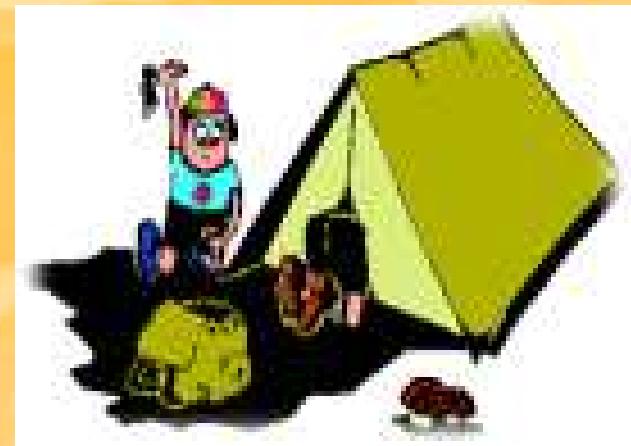
- društvene igre



Kampiranje - ciljevi, namjena i organizacija

Kampiranje je mnogima jedan od najzanimljivijih načina odmora , opuštanja, zabave i uživanja u prirodnim ljepotama

- a) u prirodi
- b) na otvorenom
- c) pod šatorom
- d) u kamp kućicama



-često se uz kampiranje prakticira : planinarenje, posjet špiljama, jezerima, biciklizam, ribolov, plivanje, sportske aktivnosti, zabavne aktivnosti te škola u prirodi

U samoj pripremi kampiranja za više dana
u prirodi treba ponijeti osnovnu opremu
šator

vreća za spavanje

baterija

džepni nožić

uže

kompas

rezervna odjeća

pribor za prvu pomoć

sredstvo za zaštitu od kukaca

vreće za smeće

šibice

dovoljno hrane i pića



Postavljanje šatora

- zaklon iza drveća i grmlja može pomoći ali i ne, jer nikad ne znamo s koje strane će puhati vjetar
- bolje postaviti šator na teren koji je malo nagnut (u slučaju kiše se voda može brže ocjediti nego na ravnom terenu)
- teren ne smije biti previše mekan jer kad zabijete klin u zemlju morate biti sigurni da klin neće ispasti pri jačem vjetru
- bilo bi dobro da oko šatora iskopate plitke kanale, pa u slučaju kiše voda se neće slijevati u šator (na taj način će dno šatora ostati suho)

Evo još nekoliko savjeta za kampiranje:



Poštujte pravila ponašanja ukoliko boravite u organiziranom kampu!

Na kamp mjestu ne ostavljajte tragove i ne ugrožavajte prirodne tokove!

Spriječite mogućnost nastajanja požara!

Budite obazrivi prema ostalim sudionicima kampa!

Šator postavite podalje od korita rijeke i vodenih tokova

Odabir opreme izvršite oprezno i predvidite sve moguće situacije !

Vatrogasni kamp Fažana

HVZ je od ljeta 1995. god. počela sa organiziranjem kampa za vatrogasnu mladež u obliku druženja i rada sa vatrogasnom mladeži putem nastave kojom se svladavaju vatrogasni programi adekvatni za njihov uzrast, programi prve pomoći, ekološki programi, tečajevi ronjenja.... Također u kampu su organizirani športski i kulturni sadržaji. Do sada je sudjelovalo preko 20 000 pripadnika vatrogasne mladeži.

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

Vatrogasni kamp Fažana

Što svaki voditelj treba znati?

-smjene u kampu traju 7 dana

-odgovornost za djecu u kampu snose voditelji mladeži

-svaka smjena ima svog zapovjednika koji vodi smjenu

-sa svakim odjeljenjem u kamp odlaze 2 voditelja
(muška ukoliko je muško odjeljenje, ženska ukoliko je žensko odjeljenje)

- svaka smjena ima domara ili zamjenika zapovjednika
koji pomaže zapovjedniku u izvršavanju njegovog posla

-postoji Kućni red kampa s kojim se voditelji moraju jako
dobro upoznati prije odlaska u kamp, upoznati djecu
s njim i upoznati roditelje s njim

Što svaki voditelj treba prije odlaska u kamp Fažana?

-isplanirati odlazak u kamp već početkom godine i staviti u plan rada DVD-a za tu godinu

-na vrijeme prijaviti vatrogasnoj zajednici županije odjeljenje (muško ili žensko), voditelje te termin, odnosno smjenu u koju bi išli

-informirati se preko Savjeta mladeži SVOJE županijske zajednice o svemu što vas čeka u kampu

-biti upućen u to: što te čeka u bungalovima od inventara (stanja inventara), jastuka, pokrivača, čistih posteljina, stanja sanitarnog čvora..., potrebnu dokumentaciju koja se mora ispuniti prije odlaska, pri dolasku i pri povratku iz Kampa

-po mogućnosti sudjelovati na Seminaru za voditelje mladeži u Fažani koji se obično održava u travnju

-održati roditeljski sastanak oko mjesec dana prije odlaska u kamp (*roditelji bi trebali potpisati neku suglasnost koju bi tajnik DVD-a trebao napraviti, napraviti popis stvari koje sve djeca trebaju ponijeti sa sobom, upoznate se sa svim bolestima, lijekovima i mogućim teškoćama djece*)

Sa svojim odjeljenjem vi provodite u Kampu 7 dana!

— Te dane voditelj je i mama i tata, trener, doktor, psiholog...

VI odgovarate za svoju djecu u Kampu!

Za sve poteškoće i probleme obraćate se zapovjedniku ili domaru kampa!

Sa sobom obavezno ponijeti prvu pomoć, lijekove (aspirin, flasteri, kreme za opeklne...), listu sa telefonskim brojevima roditelja

Oko tjedan dana prije provjeriti prognoze vremena te pravovremeno upozoriti djecu na nošenje deblje odjeće!

Provjeriti sa roditeljima oko toga koliko su njihova djeca dobri plivači

Za sve ostale eventualne upite i pitanja, obratite se Savjetu vatrogasne mladeži svoje županije!



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

Vatrogasni kamp Fažana

Kamp je odlično ocijenjen, posebno u pogledu novog načina rada s mladim vatrogascima te njihovo poticanje na okupljanje u vatrogasnim organizacijama.

U kampu Fažana, a i u drugim kampovima, određena su pravila ponašanja, odnosno kućni red.

- kućni red mora biti jasan, odgojan i treba ga poštivati
 - u kampu su strogo zabranjeni:
alkohol, pušenje te konzumiranje opojnih droga

ORGANIZIRANJE IZLETA U PRIRODU

Izlete možemo podijeliti na :

jednosatni ili dvosatni
poludnevni
cjelodnevni

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

OSPOSOBLJAVANJE ZA VJEŠTINE

Vještina označava naučen ili stečen dio ponašanja.

-pojam vještina se razlikuje od pojma sposobnosti jer se sposobnost smatra preduvjetom za ostvarivanje vještina

- vještina je mogućnost za brzo i točno izvođenje niz organiziranih operacija za lakše i uspješnije obavljanje nekog zadatka.

OSPOSOBLJAVANJE ZA VJEŠTINE

Stjecanje vještina ne ovisi isključivo o darovitosti osobe nego i od :

- vježbe - trening
- ranije stečenih i naučenih vještina - znanje, iskustvo
- drugi preduvjeti - volja, motivacija
- predispozicije

OSPOSOBLJAVANJE ZA VJEŠTINE

Korištenje vještine ima bitnu ulogu u društvenosti pojedinaca, jer mu pomaže u pronalaženju i izgradnji mesta u društvu

- odlučujuće kod dodjela društvenih uloga i statusa neke osobe

Program ospozobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

OSPOSOBLJAVANJE ZA VJEŠTINE

Primjeri nekih vještina

u gospodarstvu - lončarstvo



u vojsci - strijelac, pilot

u umjetnosti - kiparstvo, slikarstvo, ples

u sportu - nogomet, rukomet, borilačke vještine

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

ORGANIZACIJA NATJECANJA

Vatrogasna natjecanja organiziraju dobrovoljna vatrogasna društva, vatrogasne zajednice općina i gradova , vatrogasne zajednice županija, Hrvatska vatrogasna zajednica te Međunarodni tehnički odbor za preventivu zaštitu i gašenje požara (CTIF)



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

ORGANIZACIJA NATJECANJA

Vatrogasna natjecanja djece i mlađeži provode se u cilju upoznavanja vatrogasnog pomlatka i mlađeži s osnovnom vatrogasnou opremom i osnovama vatrogasne taktike i vatrogasnih vježbi, te popularizacije vatrogastva, stjecanje vatrogasne kulture , privikavanje na disciplinu i upornost u radu. Vatrogasna natjecanja se provode svake godine.



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mlađeži"

ORGANIZACIJA NATJECANJA

Organizator vatrogasnog natjecanja mora utvrditi vrstu natjecanja, natjecateljske kategorije i discipline.

Na kraju svakog natjecanja treba dodijeliti diplome i nagrade najuspješnijim ekipama.



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

DRUŠTVENE IGRE

Vatrogasne igre u programima rada s mladima zauzimaju vrlo značajno mjesto. Uz druženje, razvoj psihomotoričkih vještina dobre su za nadomjestak slobodnog vremena i odličan dodatni sadržaj na susretima vatrogasne mladeži i djece.



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

DRUŠTVENE IGRE

vatrogasni
nogomet

Evo nekih od igara :

prenošenje vode - vodena gusjenica

spajanje i raspajanje vatrogasnih cijevi

zavezane noge

igra s novčićem

okretanje oko štapa ili drveta

kuglanje

rušenje čunjeva
loptom



prenošenje vode
u čašama s loptom
između koljena

DRUŠTVENE IGRE

Kvizovi

- kod kvizova i igre znanja mora se paziti na pitanja koja odgovaraju starosnoj dobi i stupnju osposobljenosti i predznanju natjecatelja



DRUŠTVENE IGRE

19

Kvizove možemo podijeliti na :

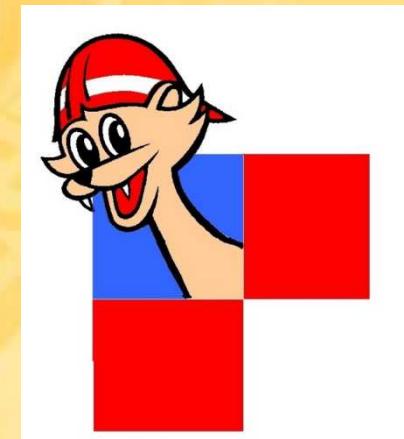
- a) lakše (djeca do četvrtog razreda)
- b) srednje (do osmog razreda)
- c) teže (za srednjoškolce i odrasle)



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

DRUŠTVENE IGRE

- posebno je važno kod organiziranja natjecanja, društvenih igara i kvizova imati poštene kriterije, ocjenjivačku komisiju i voditelja
- kvizove povezati sa nekim temama u vatrogastvu



I budite svjesni u svakom trenutku...



"Dječji život je poput komada papira na koji svatko ostavlja bilješku uključujući i Vas."



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

SMJERNICE ZA PROVEDBU TRENINGA VATROGASNE MLADEŽI

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

Osnovni pojmovi:

Trening – pedagoški i biološki proces, usmjeren na formiranje sposobnosti, znanja, vještina i navika

Bit treninga – izaziva fizički i psihički rad, adaptacijske promjene, sistematičan je i redovit, planiran i programiran, dugoročno je orijentiran, ponavljujući



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

Sposobnosti

- Genetski urođeni obrasci motoričkog ponašanja koji se pod utjecajem određenih kinezioloških operatora MOGU mijenjati
- Snaga, brzina, izdržljivost, fleksibilnost, ravnoteža, koordinacija, agilnost, preciznost



- Idealno vrijeme za razvoj od 6. do 16. godine
- Povezane sa procesom mijelinizacije (zahtjeva izuzetno strpljenje)



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

Znanja, vještine i navike:

- **Znanje** – naučena tehnika pojedinog elementa iz neke aktivnosti
 - razine: usvajanje, početno usavršavanje, napredno usavršavanje, stabilizacija
- **Vještina i navika** – automatizirano znanje koje se izvodi automatski na neki “mali” podražaj



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa “voditelj vatrogasne mladeži”

Uz navedeno treningom se razvija:

- Tehnika, taktika
- Fizička pripremljenost
- Samovrednovanje, samopoštovanje
- Samopouzdanje
- Motivacija, pozitivno usmjeravanje stavova i interesa
- Poboljšanje mentalnih funkcija
- Očuvanje i unapređenje zdravlja

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

- Usmjeren na maksimalizaciju sposobnosti, znanja i dostignuća a sve u funkciji rezultata
- **Rezultat- jedino mjerilo uspjeha**



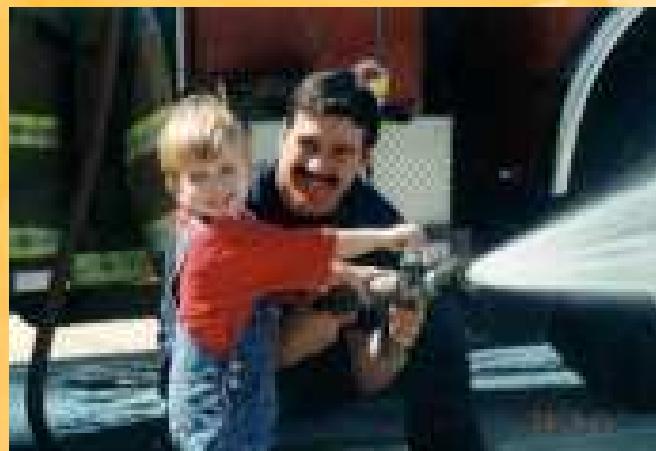


Specifičnosti građe djece i mladih:

- Koštani sustav građen od hrskavice
- Ligamenti i zglobne plohe mekani i slabi, podložni iskrivljenjima i deformacijama
- Mišići – voda, fleksija, veće mišićne skupine
- Pažnja – slaba, kratkog trajanja i niskog intenziteta

Metodski postupak poučavanja:

- Postupak poučavanja elemenata tehnike na najbrži i najsrvishodniji način
- Bitno iskustvo i znanje voditelja te znanja didaktike, pedagogije, metodike, kineziologije



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

Od početka.....

- Kako okupiti djecu u ovaj sport?
- Kako formirati ekipu?
- Na koji način pristupiti radu?
- Što raditi, kako?
- Gdje raditi?
- Koje sadržaje koristiti?

1. Okupljanje djece:

- Dati djeci do znanja da je i to sport
- Prevladava timski rad, suradnja
- Posjet školama i predavanja - marketing
- Organizacija javne vježbe u osnovnim školama - “akcija”



01/01/2005 02:21:02



01/01/2005 02:30:26

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa “voditelj vatrogasne mladeži”

2. Selekcija

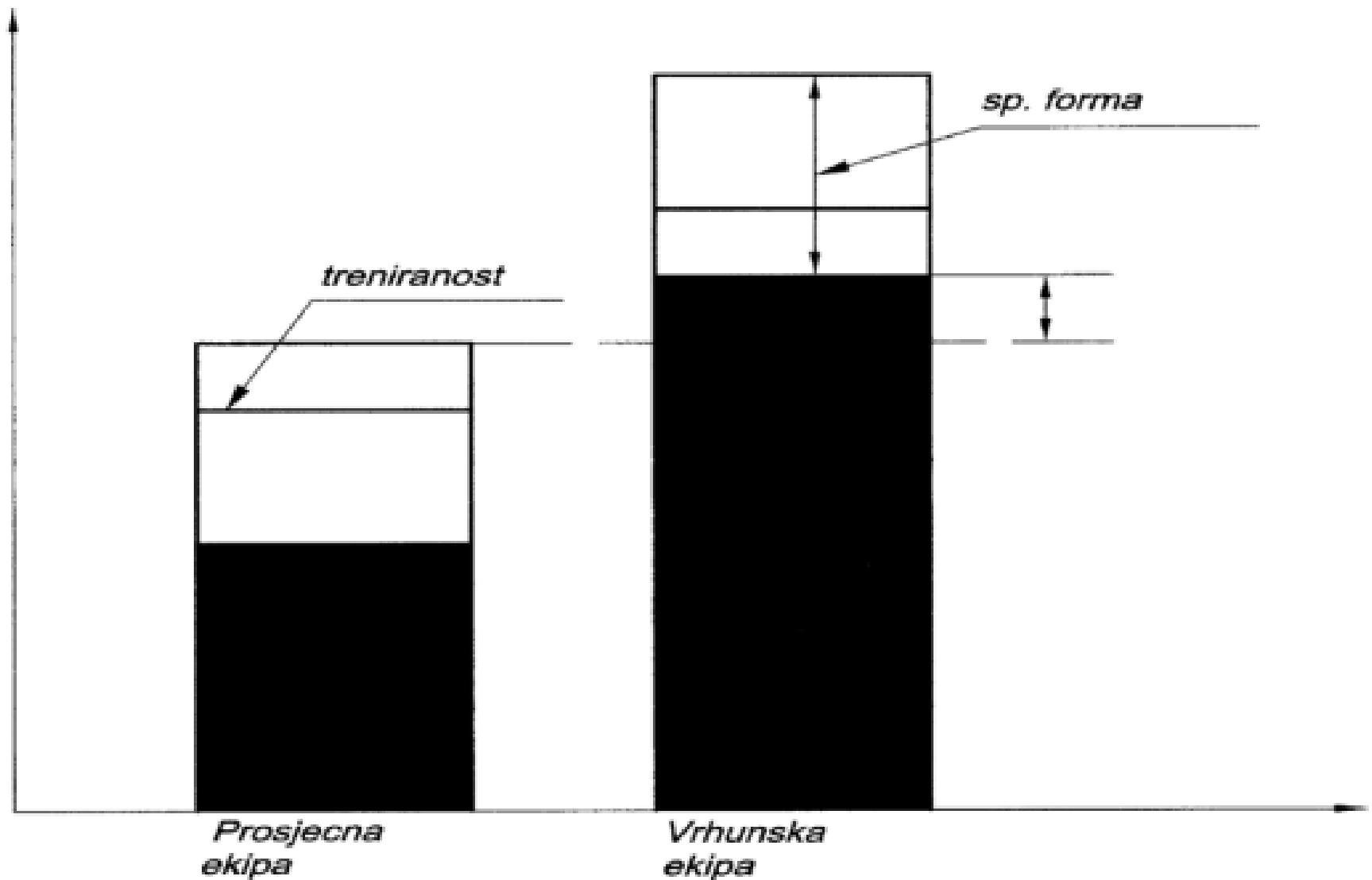
- Postupak odabira nadarene djece općenito za sport
- Odabrati testove za selekciju
- Prednosti:
 - odabir kandidata sa boljim sposobnostima
 - postizanje viših ciljeva
 - ušteda vremena za razvoj sposobnosti
 - Ograničavajući faktor = godine starosti

Testovi za selekciju:

- Provjera starta i startnog ubrzanja
- - poznavanje vatrogasne opreme



- Provjera skočnosti (sdm, preskok prepreke, preko bazena)
- Brzina provlačenja kroz tunel

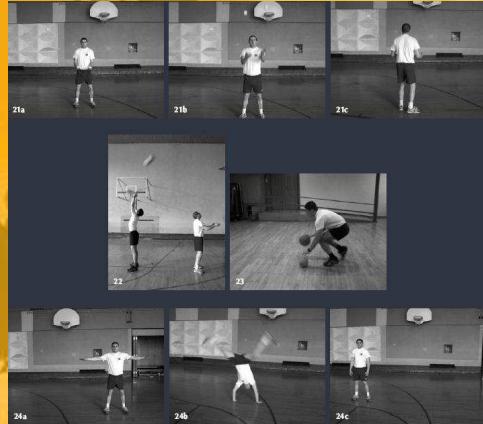


3. Dijagnostika

- Skup testova za utvrđivanje stanja vaše ekipe
- Upotreba konkretnijih i “težih” testova za eksplozivnu i repetitivnu snagu (trbušnjaci, sklekovi), brzinu



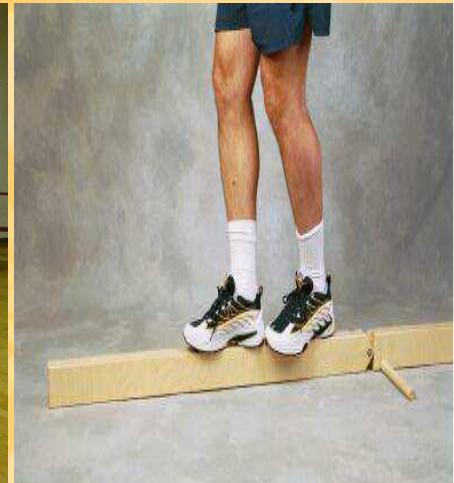
• Testovi koordinacije



• Testovi fleksibilnosti



- Testovi ravnoteže



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

4. Planiranje treninga

- Postupak utvrđivanja mjeseci, tjedana i dana za rad
- Najbitniji podatak-**kalendar natjecanja**
- Dijagnostika
- Na temelju rezultata dijagnostike utvrditi realne ciljeve i mogućnosti za sljedeću sezonu



5. Programiranje treninga

- Odabir konkretnih sadržaja za provedbu pojedinog treninga
- Programirati rad za one sposobnosti koje su deficitarne (važnost dijagnostike i njena dobra analiza)
- **Ne** zanemariti ostale sposobnosti
- Spriječiti preopterećenje u treningu



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

6. Lokaliteti treninga:

Početak priprema je najbolje izvoditi u dvorani ili nekom drugom zatvorenom prostoru (dom, vatrogasna garaža...)



- Izvoditi treninge vani
(snijeg, trčanja, izleti,
rad u prirodi, radne akcije)



- Cilj: ojačati momčadski duh i timski rad
- Posjet sportskim priredbama
- Bazen



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

7. Natjecanja

- Usporedba sportske pripremljenosti prema utvrđenim pravilima, normama između pojedinca i skupina te se obilježava kao socijalna pojava.(Željaskov, 2004.)
- Jedini pravi pokazatelj sportske forme i treniranosti

Važnost natjecanja:

- Kulturan odnos između samih sudionika, sudaca, trenera, roditelja, gledatelja
- Ravnopravnost- temelj natjecanja
- Iskustva sa natjecanja u funkciji razvoja ove sportske grane, pa i promjene pravila



• Adaptacija ekipe na specifične uvjete natjecanja:

- Protivnik
- Gledatelji
- Suci
- Čimbenici koji limitiraju ponašanje

Ozljede....

Prevencija

- Primarna prevencija uključuje sustavne napore u sprječavanju slučajeva bolesti ili poremećaja.
- “krivi trening sa krivim sportašima”
- ozljeda:
 - dio procesa sportske pripreme
 - dio natjecateljske aktivnosti



R.I.C.E.

- Program tretiranja ozljede tijekom prva 24h
- **R – rest (odmor)**
- **I – ice (led)**
- **C – compression (kompresija, pritisak)**
- **E – elevation (elevacija, podizanje)**

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

Zaključak:

- Za pripremanje mladeži potrebno je iskustvo, te dominantno pedagoška i kineziološka znanja, te zadovoljavajuće iskustvo iz područja vatrogasnih natjecanja
- Potrebno je provoditi osposobljavanje za voditelja, određenim brojem odslušanih sati stručne nastave
- Voditeljima omogućiti poseban status, uvjete za stalnim usavršavanjem i kvalitetan rad

- **Uložiti u svoju edukaciju za napredak i poboljšanje kvalitete rada s mladima**
- **Poticati na suradnju i stvarati zdravu radnu sredinu**

“Strpljenje je moć. S vremenom i strpljenjem
i dudov list postaje svila.”



Strpljenje

Izdržaču sada, ali ubiću te na spavanju.

© 2010 Škola vatrogasnog vodstva

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa “voditelj vatrogasne mladeži”

Pitanja

?

Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"

Hvala na pažnji!



Program osposobljavanja kandidata za stjecanje statusa "voditelj vatrogasne mladeži"